Um guia prático de referências do Antigo e do Novo Testamento



QUANDO VOCÊ PRECISAR DE UMA PALAVRA DE DEUS

SAIBA ONDE PROCURAR NA BÍBLIA

GILBERTO NEVES

COMO ESTE GUIA PODE AJUDAR VOCÊ

Uma Bíblia aberta começa a responder quando sabemos onde procurar.

POR ONDE COMEÇAR

Há momentos em que não precisamos de uma explicação complicada. Precisamos parar, respirar e encontrar uma palavra que nos ajude a atravessar o momento. Este guia foi criado para facilitar a localização de passagens bíblicas relacionadas a situações comuns da vida.

VOCÊ NÃO PRECISA SABER TUDO

Você não precisa conhecer os 66 livros da Bíblia de memória. Comece pela situação que mais se aproxima do que você está vivendo, escolha uma ou mais referências e abra a sua Bíblia.

O PASSO SEGUINTE

Leia o contexto, reflita e, se desejar, faça uma oração. O guia aponta caminhos; a leitura da Bíblia é o centro.

A IDEIA CENTRAL

LOCALIZE • LEIA • REFLITA • ORE

COMO ESTE GUIA ESTÁ ORGANIZADO

As páginas seguintes explicam como usar o material e como localizar uma referência. Depois vem o índice de 14 temas, cada um com sugestões de leitura e um roteiro simples de reflexão.



COMO USAR ESTE GUIA

Um caminho simples para sair da dúvida e chegar à leitura.

1. IDENTIFIQUE

Medo? Angústia? Falta de direção? Preocupação com a família? Necessidade de perdão?

2. PROCURE O TEMA

Use o índice rápido e vá até a seção que mais se aproxima da sua necessidade.

3. ESCOLHA UMA REFERÊNCIA

A referência indica livro, capítulo e, quando aplicável, versículos.

4. ABRA A SUA BÍBLIA

Leia o trecho indicado e, sempre que possível, também os versículos ao redor.

5. PARE E REFLITA

Pergunte o que o texto mostra sobre Deus, sua situação e a maneira de seguir em frente.

6. ORE

Depois da leitura, converse com Deus com suas próprias palavras.

UM LEMBRETE

Não existe ordem obrigatória nem prazo. Volte a este roteiro quantas vezes precisar.

ANTIGO TESTAMENTO

39 livros que apresentam história, lei, poesia, sabedoria e mensagens proféticas.

PENTATEUCO — 5

Gênesis • Êxodo • Levítico • Números • Deuteronômio.

HISTÓRICOS — 12

Josué • Juízes • Rute • 1 Samuel • 2 Samuel • 1 Reis • 2 Reis • 1 Crônicas • 2 Crônicas • Esdras • Neemias • Ester.

POÉTICOS E SAPIENCIAIS — 5

Jó • Salmos • Provérbios • Eclesiastes • Cânticos.

PROFETAS MAIORES — 5

Isaías • Jeremias • Lamentações • Ezequiel • Daniel.

PROFETAS MENORES — 12

Oseias • Joel • Amós • Obadias • Jonas • Miqueias • Naum • Habacuque • Sofonias • Ageu • Zacarias • Malaquias.

COMO USAR ESTA LISTA

Use o grupo para se orientar e o nome do livro para chegar à referência. Salmos e Provérbios são especialmente fáceis de consultar quando você procura palavras de oração, consolo e sabedoria.



NOVO TESTAMENTO

27 livros centrados na vida e mensagem de Jesus e no desenvolvimento da igreja cristã.

EVANGELHOS — 4

Mateus • Marcos • Lucas • João.

HISTÓRIA — 1

Atos dos Apóstolos.

CARTAS DE PAULO — 13

Romanos • 1 Coríntios • 2 Coríntios • Gálatas • Efésios • Filipenses • Colossenses • 1 Tessalonicenses • 2 Tessalonicenses • 1 Timóteo • 2 Timóteo • Tito • Filemom.

CARTAS GERAIS — 8

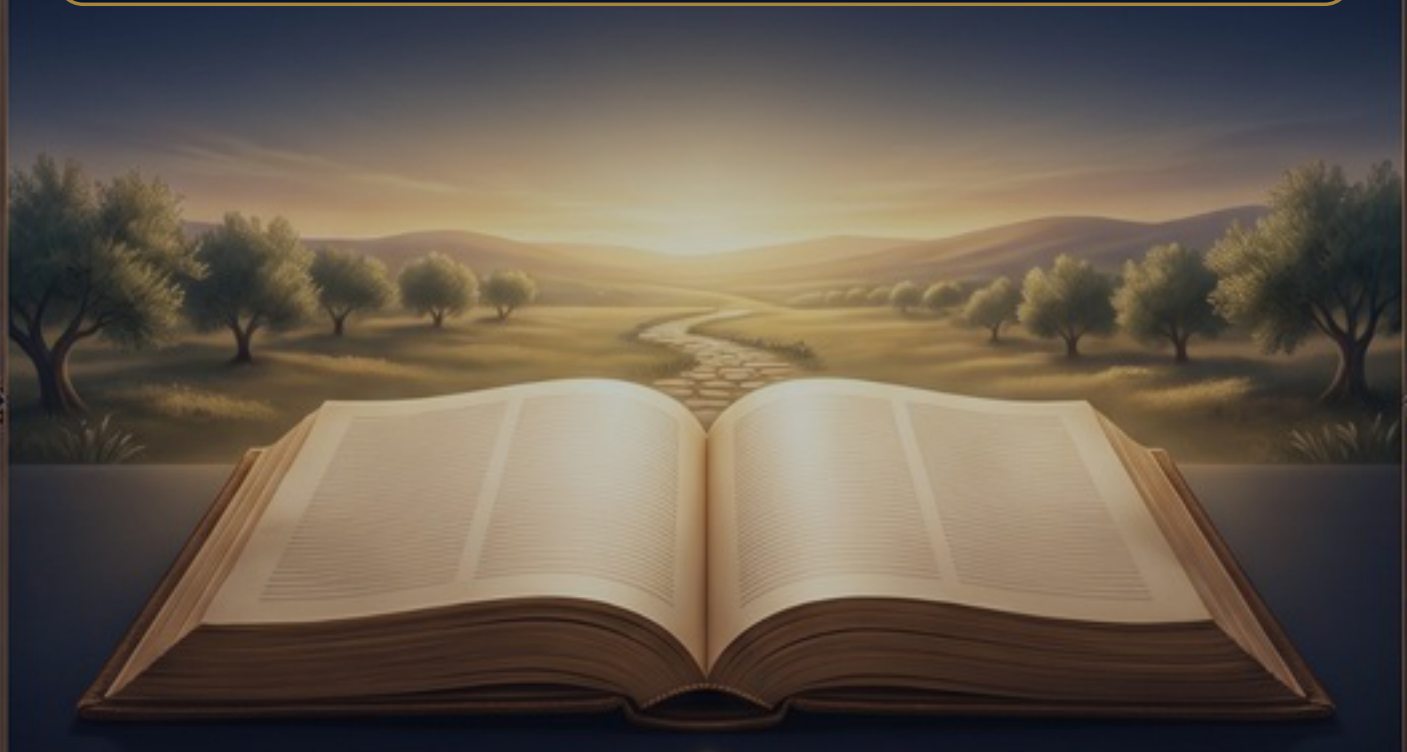
Hebreus • Tiago • 1 Pedro • 2 Pedro • 1 João • 2 João • 3 João • Judas.

PROFECIA — 1

Apocalipse.

COMO USAR ESTA LISTA

Nos Evangelhos, procure diretamente as palavras e encontros de Jesus; em Atos, acompanhe o desenvolvimento da igreja; nas cartas, procure orientações para fé e vida; em Apocalipse, leia com atenção ao contexto literário e à mensagem do livro.



O MAPA DOS 66 LIVROS

Uma visão simples para você não se perder ao procurar uma referência.

COMO A BÍBLIA ESTÁ DIVIDIDA

Antigo Testamento — 39 livros. Novo Testamento — 27 livros.

COMO LER UMA REFERÊNCIA

“Salmo 91” significa livro + capítulo. “João 14:27” significa livro + capítulo + versículo.

QUANDO HÁ UMA FAIXA

Quando houver uma faixa, como Filipenses 4:6-7, leia os versículos indicados e, se possível, o parágrafo ao redor.

O MAIS IMPORTANTE

Você não precisa decorar a Bíblia. Precisa saber onde começar a procurar.

REGRA DE OURO

Encontrar uma referência é apenas o começo. Depois, abra a Bíblia e leia o texto no contexto.



COMO LOCALIZAR UMA REFERÊNCIA

Quatro passos para encontrar rapidamente o texto indicado.

1. ENCONTRE O LIVRO

Procure o nome do livro no sumário da sua Bíblia.

2. ENCONTRE O CAPÍTULO

O número maior dentro da página normalmente identifica o capítulo.

3. ENCONTRE O VERSÍCULO

Os números menores dentro do texto identificam os versículos.

4. LEIA ALÉM DO NÚMERO

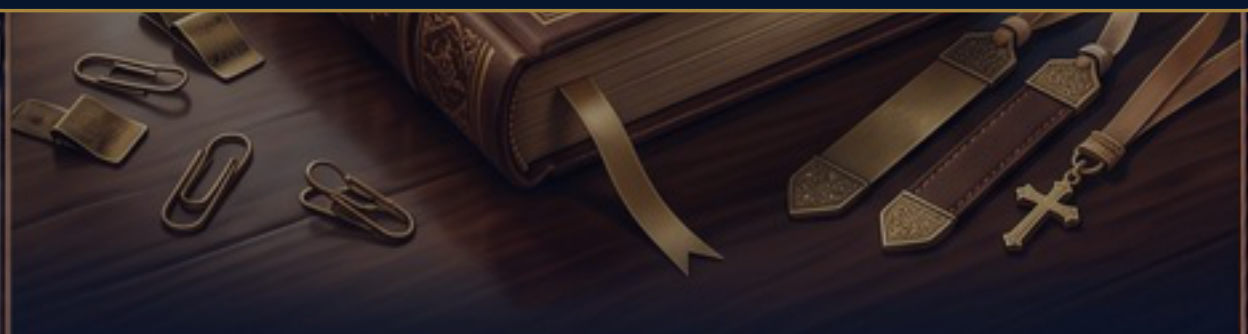
Depois de encontrar a referência, leia o trecho indicado e, sempre que possível, alguns versículos antes e depois.

EXEMPLO PRÁTICO

João 14:27 = livro: João • capítulo: 14 • versículo: 27. Filipenses 4:6-7 = livro: Filipenses • capítulo: 4 • versículos: 6 e 7.

SE VOCÊ SE PERDER

Volte ao sumário, confira o nome do livro e tente novamente. Não há necessidade de pressa.



COMO LER UMA REFERÊNCIA NO CONTEXTO

Encontrar o versículo é importante; compreender o que está sendo dito é ainda mais importante.

LEIA O TRECHO

Comece pelo versículo indicado, mas não pare automaticamente nele.

OLHE AO REDOR

Leia os versículos anteriores e posteriores. Eles ajudam a entender a situação e o argumento do texto.

PERGUNTE QUEM FALA

Observe quem está falando, para quem está falando e qual situação está sendo tratada.

EVITE FORÇAR UMA RESPOSTA

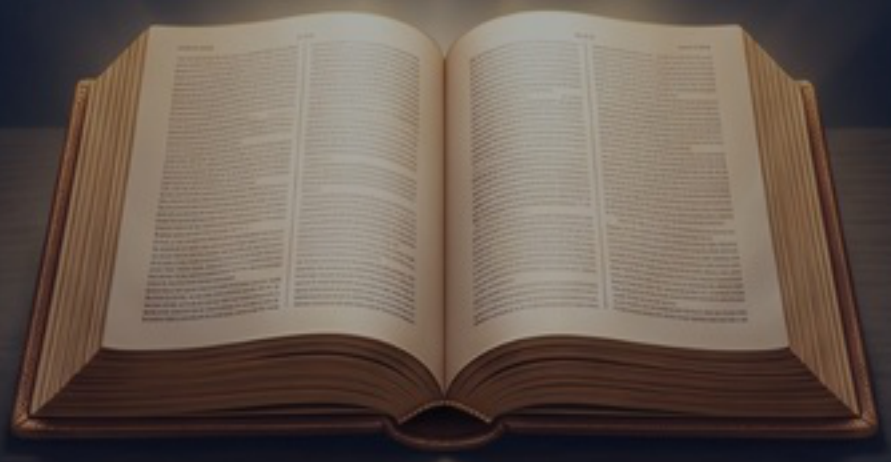
Não procure apenas uma frase que confirme aquilo que você já decidiu. Primeiro pergunte o que o texto realmente diz.

COMPARE COM CUIDADO

Quando houver dúvida, procure outras passagens sobre o mesmo assunto e compare os contextos.

LEMBRETE

Este guia é um instrumento de localização. A Bíblia é o lugar da leitura, reflexão e compreensão.



ÍNDICE RÁPIDO

Escolha a situação que mais se aproxima do que você está vivendo.

01 PROTEÇÃO E SEGURANÇA

Quando você precisa sentir abrigo, segurança e confiança.

02 MEDO E INSEGURANÇA

Quando o medo ocupa espaço demais e você precisa recuperar coragem.

03 ANGÚSTIA E AFLIÇÃO

Quando o coração está pesado e você procura consolo.

04 AJUDA E LIVRAMENTO

Quando você precisa de socorro e deseja encontrar esperança para atravessar a situação.

05 ESPERANÇA

Quando o futuro parece incerto e você precisa lembrar que a história ainda continua.

06 FORÇA E CORAGEM

Quando você precisa reunir forças para dar o próximo passo.

07 PAZ E TRANQUILIDADE

Quando a mente está agitada e você procura descanso interior.

08 SABEDORIA E DIREÇÃO

Quando você não sabe qual caminho seguir e deseja buscar orientação.

09 FAMÍLIA E LAR

Quando suas preocupações envolvem casa, família, filhos ou convivência.

10 AMOR E RELACIONAMENTOS

Quando você precisa refletir sobre amor, cuidado, reconciliação e relacionamentos.

11 PERDÃO E RECOMEÇO

Quando existe culpa, arrependimento ou desejo sincero de começar de novo.

12 PROVISÃO E NECESSIDADES

Quando as preocupações envolvem recursos, trabalho e necessidades materiais.

13 SOFRIMENTO E CONSOLO

Quando você está ferido por dentro e precisa de consolo.

14 FÉ E CONFIANÇA

Quando sua fé está sendo testada e você precisa fortalecer sua confiança.

Se mais de um tema fizer sentido, escolha dois. Você pode voltar ao guia quantas vezes precisar.

QUANDO VOCÊ NÃO SABE NEM O QUE PRECISA

Comece pelo sentimento, não pelo nome do problema.

SE ESTÁ ASSUSTADO

Comece em Medo e Insegurança.

SE O CORAÇÃO ESTÁ PESADO

Comece em Angústia e Aflição.

SE PRECISA DE AJUDA IMEDIATA

Comece em Ajuda e Livramento.

SE NÃO ENXERGA UM CAMINHO

Comece em Sabedoria e Direção.

SE ESTÁ CANSADO DE LUTAR

Comece em Força e Coragem.

SE A MENTE NÃO DESACELERA

Comece em Paz e Tranquilidade.

SE NÃO CONSEGUE IMAGINAR UM AMANHÃ MELHOR

Comece em Esperança.

UM PRIMEIRO PASSO

Você não precisa encontrar a página perfeita. Precisa apenas dar o primeiro passo.



PROTEÇÃO E SEGURANÇA

Quando você precisa sentir abrigo, segurança e confiança.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 23 • Salmo 27 • Salmo 91 • Salmo 121 • Isaías 41:10 • Salmo 34:7 • 2 Tessalonicenses 3:3

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Use este tema quando a sua necessidade principal for sentir-se amparado, protegido ou seguro. Leia devagar e observe como cada passagem apresenta confiança, cuidado e presença de Deus.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

abrigo • segurança • proteção • confiança • cuidado

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Comece observando as imagens de cuidado, presença e confiança que aparecem nas referências. Em vez de procurar apenas uma frase que elimine o medo, pergunte como o texto apresenta a relação entre confiança e a presença de Deus.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

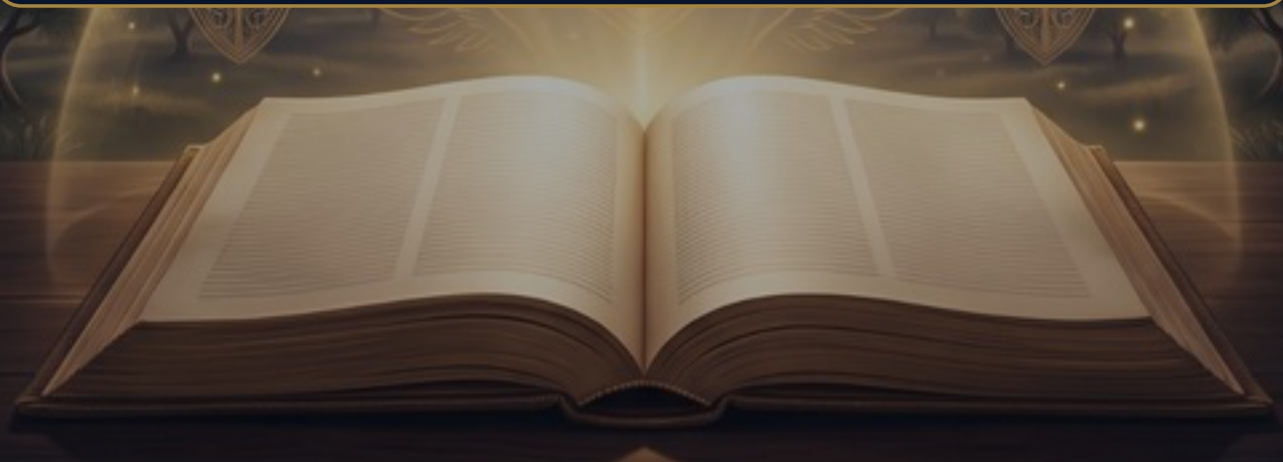
O que nesta situação está pedindo minha atenção? • Que palavra do texto eu quero levar comigo? • Há algo que preciso reler com mais calma?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha uma das referências e leia o trecho completo. 2. Compare com outra referência do mesmo tema. 3. Anote o que mudou ou se confirmou na sua compreensão.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Volte aqui sempre que a mesma situação aparecer sob outra forma. Você pode encontrar uma nova referência, fazer outra pergunta e continuar a leitura.



PROTEÇÃO E SEGURANÇA · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Nomeie, em uma frase, o que você está vivendo agora. Não precisa escrever bonito. Precisa ser verdadeiro.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto realmente diz?
- O que ele mostra sobre Deus, sobre a situação e sobre a maneira de seguir em frente?
- Qual palavra ou ideia chamou mais sua atenção?
- O que eu gostaria de levar comigo depois desta leitura?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 23. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Não procure apenas uma frase que confirme aquilo que você já decidiu. Leia o trecho indicado e, sempre que possível, os versículos ao redor. O contexto pode ampliar ou modificar o que você entendeu inicialmente.

DEPOIS DA LEITURA

Faça uma oração simples com suas próprias palavras. Se quiser, volte à mesma passagem mais tarde e observe se alguma parte do texto ganhou outro significado para você.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escolha uma das referências desta seção, leia com calma e anote uma palavra sobre abrigo ou segurança que você gostaria de guardar para o restante do dia.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU

MEDO E INSEGURANÇA

Quando o medo ocupa espaço demais e você precisa recuperar coragem.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 56:3-4 • Salmo 27:1 • Isaías 41:10 • João 14:27 • 2 Timóteo 1:7

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Se o medo está falando mais alto do que a esperança, comece por uma das referências. Não tenha pressa: leia o trecho completo e perceba quais palavras diminuem a sensação de isolamento e ajudam você a respirar novamente.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

medo • coragem • confiança • temor • segurança

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Observe como o texto trata o medo sem fingir que ele não existe. Leia com atenção às palavras que apontam para confiança, coragem e presença de Deus.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que este texto muda na forma como eu vejo minha situação? • Que atitude ele me convida a tomar? • O que eu ainda não tinha percebido nesta passagem?

COMO APROFUNDAR

1. Leia a passagem duas vezes, a segunda em voz alta. 2. Procure uma referência cruzada sobre o mesmo assunto. 3. Escreva uma frase com o que você levou da leitura.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Este tema não se esgota em uma única leitura. Volte quantas vezes precisar, mesmo em dias diferentes, e observe o que muda em você a cada vez.



MEDO E INSEGURANÇA · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Antes de abrir a Bíblia, faça silêncio por alguns segundos e reconheça, sem pressa, o que está sentindo neste momento.

DURANTE A LEITURA

- Quem está falando neste texto, e para quem?
- O que muda em mim ao ler isto com atenção?
- Existe alguma promessa, pedido ou advertência neste trecho?
- O que eu levaria comigo se lesse apenas esta passagem hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 56:3-4. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Resista à tentação de parar no primeiro versículo que “soou bem”. Leia o parágrafo inteiro e observe como as ideias se conectam antes de tirar uma conclusão.

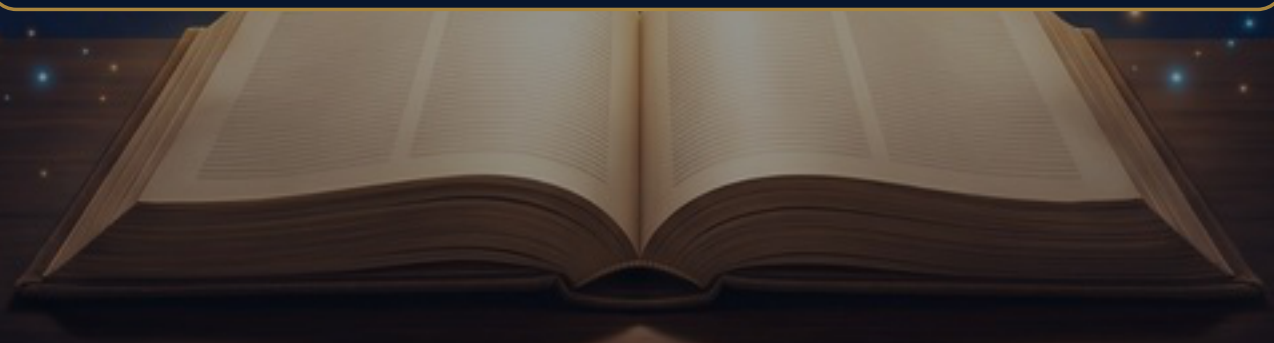
DEPOIS DA LEITURA

Permaneça alguns instantes em silêncio antes de voltar à sua rotina. Deixe que o que você leu assente, sem pressa para “resolver” tudo agora.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escolha uma das referências, leia em voz baixa e repita a frase que mais falar diretamente ao seu medo agora.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



ANGÚSTIA E AFLIÇÃO

Quando o coração está pesado e você procura consolo.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 34:18 • Salmo 46:1 • Salmo 55:22 • Mateus 11:28-30 • João 16:33

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Este tema é para aqueles momentos em que a pessoa não precisa de muitas explicações, mas de acolhimento. Leia buscando compreender o texto inteiro e permitindo que a leitura dê nome ao que você está sentindo.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

angústia • aflição • consolo • descanso • amparo

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Não tenha pressa de sair da passagem. Às vezes, o primeiro benefício da leitura é conseguir nomear o que pesa no coração e permanecer alguns minutos em silêncio diante do texto.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

Que parte da leitura mais se pareceu com o que estou vivendo? • O que ela revela sobre o cuidado de Deus? • O que eu gostaria de perguntar a Deus agora?

COMO APROFUNDAR

1. Releia o capítulo inteiro, não apenas o versículo indicado. 2. Anote quem fala e para quem. 3. Volte à pergunta que te trouxe até aqui e veja se ela mudou.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Guarde esta página. Situações parecidas costumam voltar, e cada vez que você retornar aqui pode notar algo novo no texto.



ANGÚSTIA E AFLIÇÃO · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Pare por um instante. Diga, mesmo que só para você mesmo, o que está pesando hoje.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto pede que eu reconheça?
- Como ele descreve o cuidado de Deus?
- Há alguma palavra que eu preciso reler mais devagar?
- O que eu faria diferente depois de ler isto?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 34:18. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Leia devagar, como quem não tem pressa para chegar a uma resposta. Observe o que o texto diz antes de decidir o que ele significa para você.

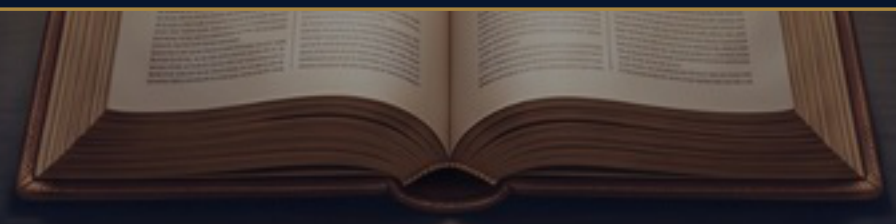
DEPOIS DA LEITURA

Converse com Deus sobre o que a leitura trouxe à tona, mesmo que ainda esteja confuso sobre o que fazer. A oração não precisa ter todas as respostas prontas.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escolha a referência que mais tocou você e escreva, em uma frase, o que ela mostra sobre o cuidado de Deus com quem sofre.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



AJUDA E LIVRAMENTO

Quando você precisa de socorro e deseja encontrar esperança para atravessar a situação.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 40:1-3 • Salmo 70:1 • Salmo 121:1-2 • Êxodo 14:13-14 • 2 Coríntios 1:10

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Quando tudo parece urgente, escolha uma referência e permaneça nela por alguns minutos. O objetivo aqui é encontrar um ponto de partida para a leitura, a reflexão e a oração.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

socorro • ajuda • livramento • saída • esperança

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Quando a urgência estiver muito forte, reduza a velocidade. Escolha uma referência, leia com atenção e transforme a leitura em um momento de oração e reflexão, sem exigir uma resposta instantânea.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que o texto diz sobre Deus? • O que ele diz sobre mim? • O que eu preciso fazer com o que acabei de ler?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha a referência que mais chamou sua atenção. 2. Pesquise o contexto histórico, se quiser aprofundar. 3. Termine com uma oração baseada no que leu.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Não existe limite de vezes para voltar a este tema. A repetição da leitura, com atenção, costuma revelar camadas que passaram despercebidas antes.

AJUDA E LIVRAMENTO · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Respire fundo antes de começar. Não tente organizar o sentimento ainda — apenas perceba que ele está presente.

DURANTE A LEITURA

- O que salta aos olhos nesta primeira leitura?
- O que o texto ensina sobre a forma de agir de Deus?
- Que pergunta esta passagem deixa em aberto para mim?
- Qual frase eu releria antes de dormir hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 40:1-3. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Volte ao texto uma segunda vez. Muitas vezes a leitura mais proveitosa não é a primeira, mas a releitura feita com mais calma.

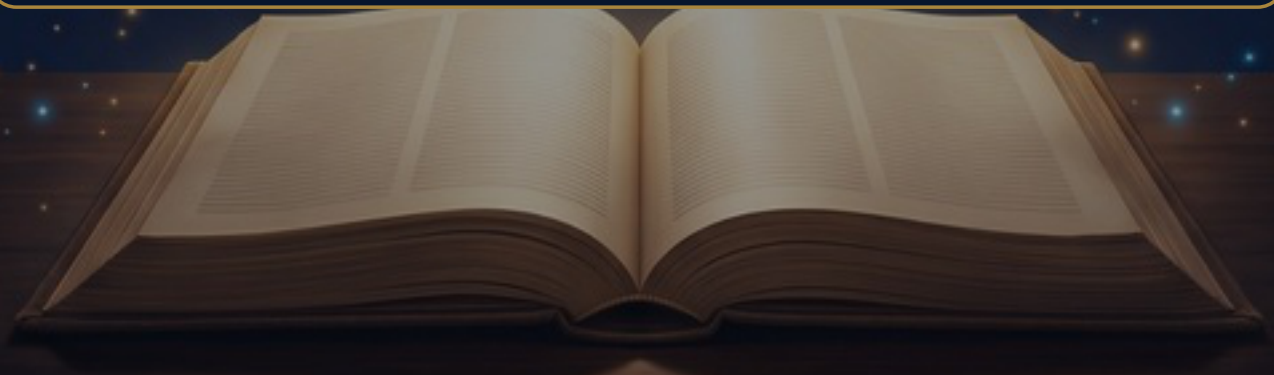
DEPOIS DA LEITURA

Se for útil, compartilhe com alguém de confiança o que você leu hoje. Nem toda reflexão precisa ser feita sozinha.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escreva, em poucas palavras, o que você está pedindo a Deus agora, e leia uma das referências como resposta a essa oração.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



ESPERANÇA

Quando o futuro parece incerto e você precisa lembrar que a história ainda continua.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 42:5 • Lamentações 3:21-24 • Romanos 15:13 • Romanos 8:28 • Jeremias 29:11

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Volte a este tema quando o amanhã parecer fechado. Leia sem exigir uma resposta imediata. Procure perceber o que o texto diz sobre esperança, perseverança e confiança em meio às circunstâncias.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

esperança • futuro • perseverança • confiança • renovação

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Leia procurando não apenas uma promessa isolada, mas o movimento completo do texto: o que acontece com a pessoa, o que ela reconhece e onde encontra motivo para continuar.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que nesta situação está pedindo minha atenção? • Que palavra do texto eu quero levar comigo? • Há algo que preciso reler com mais calma?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha uma das referências e leia o trecho completo. 2. Compare com outra referência do mesmo tema. 3. Anote o que mudou ou se confirmou na sua compreensão.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Volte aqui sempre que a mesma situação aparecer sob outra forma. Você pode encontrar uma nova referência, fazer outra pergunta e continuar a leitura.



ESPERANÇA · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Nomeie, em uma frase, o que você está vivendo agora. Não precisa escrever bonito. Precisa ser verdadeiro.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto realmente diz?
- O que ele mostra sobre Deus, sobre a situação e sobre a maneira de seguir em frente?
- Qual palavra ou ideia chamou mais sua atenção?
- O que eu gostaria de levar comigo depois desta leitura?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 42:5. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Não procure apenas uma frase que confirme aquilo que você já decidiu. Leia o trecho indicado e, sempre que possível, os versículos ao redor. O contexto pode ampliar ou modificar o que você entendeu inicialmente.

DEPOIS DA LEITURA

Faça uma oração simples com suas próprias palavras. Se quiser, volte à mesma passagem mais tarde e observe se alguma parte do texto ganhou outro significado para você.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Anote uma frase da leitura que fale sobre o amanhã e releia-a sempre que a dúvida voltar hoje.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU

FORÇA E CORAGEM

Quando você precisa reunir forças para dar o próximo passo.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Josué 1:9 • Isaías 40:31 • Salmo 18:32 • Filipenses 4:13 • Efésios 6:10

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Escolha uma referência quando você estiver cansado de lutar ou diante de uma decisão que exige coragem. Leia pensando não apenas em vencer o problema, mas em encontrar força para o próximo passo possível.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

força • coragem • perseverança • ânimo • resistência

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Uma leitura pode ser mais útil quando transforma um problema enorme em um próximo passo possível. Pergunte: que atitude de coragem ou perseverança este texto me convida a considerar?

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que este texto muda na forma como eu vejo minha situação? • Que atitude ele me convida a tomar? • O que eu ainda não tinha percebido nesta passagem?

COMO APROFUNDAR

1. Leia a passagem duas vezes, a segunda em voz alta. 2. Procure uma referência cruzada sobre o mesmo assunto. 3. Escreva uma frase com o que você levou da leitura.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Este tema não se esgota em uma única leitura. Volte quantas vezes precisar, mesmo em dias diferentes, e observe o que muda em você a cada vez.



FORÇA E CORAGEM · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Antes de abrir a Bíblia, faça silêncio por alguns segundos e reconheça, sem pressa, o que está sentindo neste momento.

DURANTE A LEITURA

- Quem está falando neste texto, e para quem?
- O que muda em mim ao ler isto com atenção?
- Existe alguma promessa, pedido ou advertência neste trecho?
- O que eu levaria comigo se lesse apenas esta passagem hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Josué 1:9. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Resista à tentação de parar no primeiro versículo que “soou bem”. Leia o parágrafo inteiro e observe como as ideias se conectam antes de tirar uma conclusão.

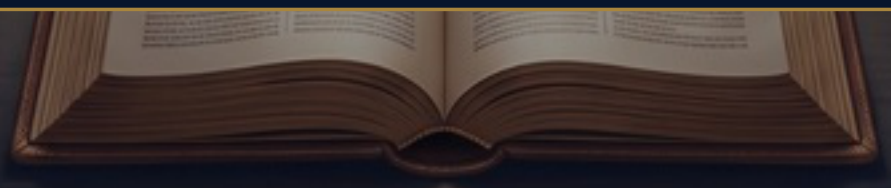
DEPOIS DA LEITURA

Permaneça alguns instantes em silêncio antes de voltar à sua rotina. Deixe que o que você leu assente, sem pressa para “resolver” tudo agora.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Identifique um único passo pequeno que você pode dar hoje e peça, em oração, força para dá-lo.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



PAZ E TRANQUILIDADE

Quando a mente está agitada e você procura descanso interior.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 4:8 • Salmo 29:11 • Isaías 26:3 • João 14:27 • Filipenses 4:6-7

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Use este tema para desacelerar. Se possível, deixe o celular de lado, leia a passagem lentamente e repita a leitura de uma parte que tenha chamado sua atenção.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

paz • descanso • tranquilidade • ansiedade • serenidade

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Aproveite esta seção como um intervalo. Leia devagar, faça uma pausa e perceba quais palavras ajudam você a diminuir o ritmo e voltar a atenção para aquilo que está lendo.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

Que parte da leitura mais se pareceu com o que estou vivendo? • O que ela revela sobre o cuidado de Deus? • O que eu gostaria de perguntar a Deus agora?

COMO APROFUNDAR

1. Releia o capítulo inteiro, não apenas o versículo indicado. 2. Anote quem fala e para quem. 3. Volte à pergunta que te trouxe até aqui e veja se ela mudou.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Guarde esta página. Situações parecidas costumam voltar, e cada vez que você retornar aqui pode notar algo novo no texto.



PAZ E TRANQUILIDADE · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Pare por um instante. Diga, mesmo que só para você mesmo, o que está pesando hoje.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto pede que eu reconheça?
- Como ele descreve o cuidado de Deus?
- Há alguma palavra que eu preciso reler mais devagar?
- O que eu faria diferente depois de ler isto?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 4:8. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Leia devagar, como quem não tem pressa para chegar a uma resposta. Observe o que o texto diz antes de decidir o que ele significa para você.

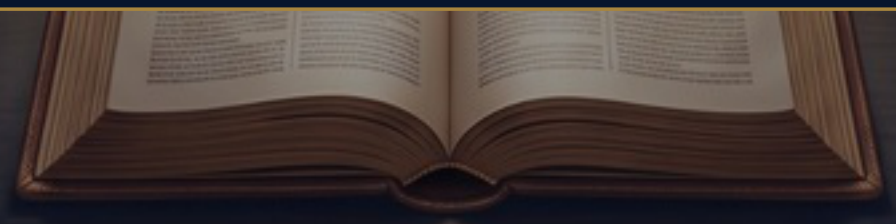
DEPOIS DA LEITURA

Converse com Deus sobre o que a leitura trouxe à tona, mesmo que ainda esteja confuso sobre o que fazer. A oração não precisa ter todas as respostas prontas.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Respire fundo três vezes, leia uma das referências em voz baixa e permaneça um minuto em silêncio antes de voltar à sua rotina.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



SABEDORIA E DIREÇÃO

Quando você não sabe qual caminho seguir e deseja buscar orientação.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Provérbios 3:5-6 • Salmo 32:8 • Salmo 119:105 • Tiago 1:5 • João 16:13

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Quando houver dúvida, não procure apenas uma frase que confirme sua vontade. Leia o contexto, compare outras passagens e pergunte o que o texto realmente apresenta como orientação.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

sabedoria • direção • caminho • decisão • discernimento

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Use esta seção especialmente quando estiver tentado a procurar apenas uma confirmação. A pergunta mais útil é: o que o texto realmente apresenta como sabedoria e direção?

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que o texto diz sobre Deus? • O que ele diz sobre mim? • O que eu preciso fazer com o que acabei de ler?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha a referência que mais chamou sua atenção. 2. Pesquise o contexto histórico, se quiser aprofundar. 3. Termine com uma oração baseada no que leu.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Não existe limite de vezes para voltar a este tema. A repetição da leitura, com atenção, costuma revelar camadas que passaram despercebidas antes.



SABEDORIA E DIREÇÃO · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Respire fundo antes de começar. Não tente organizar o sentimento ainda — apenas perceba que ele está presente.

DURANTE A LEITURA

- O que salta aos olhos nesta primeira leitura?
- O que o texto ensina sobre a forma de agir de Deus?
- Que pergunta esta passagem deixa em aberto para mim?
- Qual frase eu releria antes de dormir hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Provérbios 3:5-6. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Volte ao texto uma segunda vez. Muitas vezes a leitura mais proveitosa não é a primeira, mas a releitura feita com mais calma.

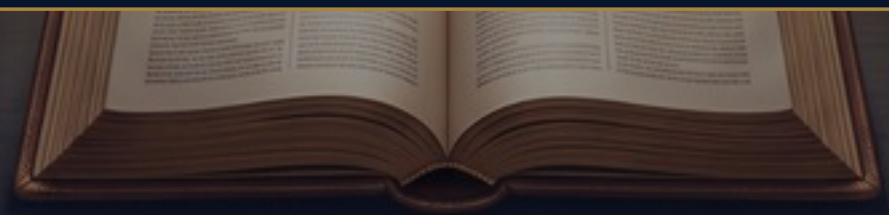
DEPOIS DA LEITURA

Se for útil, compartilhe com alguém de confiança o que você leu hoje. Nem toda reflexão precisa ser feita sozinha.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escreva a decisão que você está tentando tomar e releia a referência escolhida pensando nela, sem forçar uma resposta pronta.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



FAMÍLIA E LAR

Quando suas preocupações envolvem casa, família, filhos ou convivência.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 127 • Salmo 128 • Josué 24:15 • Provérbios 22:6 • Colossenses 3:12-15

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Este tema pode servir para momentos de preocupação com a casa, convivência e relações familiares. Leia com calma e transforme a leitura em uma oportunidade de reflexão e oração pela sua família.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

família • lar • filhos • convivência • cuidado

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Leia pensando não apenas no que deseja receber da família, mas também no tipo de cuidado, respeito, paciência e responsabilidade que você pode cultivar dentro de casa.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que nesta situação está pedindo minha atenção? • Que palavra do texto eu quero levar comigo? • Há algo que preciso reler com mais calma?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha uma das referências e leia o trecho completo. 2. Compare com outra referência do mesmo tema. 3. Anote o que mudou ou se confirmou na sua compreensão.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Volte aqui sempre que a mesma situação aparecer sob outra forma. Você pode encontrar uma nova referência, fazer outra pergunta e continuar a leitura.

FAMÍLIA E LAR · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Nomeie, em uma frase, o que você está vivendo agora. Não precisa escrever bonito. Precisa ser verdadeiro.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto realmente diz?
- O que ele mostra sobre Deus, sobre a situação e sobre a maneira de seguir em frente?
- Qual palavra ou ideia chamou mais sua atenção?
- O que eu gostaria de levar comigo depois desta leitura?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 127. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Não procure apenas uma frase que confirme aquilo que você já decidiu. Leia o trecho indicado e, sempre que possível, os versículos ao redor. O contexto pode ampliar ou modificar o que você entendeu inicialmente.

DEPOIS DA LEITURA

Faça uma oração simples com suas próprias palavras. Se quiser, volte à mesma passagem mais tarde e observe se alguma parte do texto ganhou outro significado para você.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escolha uma pessoa da sua família para lembrar em oração hoje, a partir do que você leu nesta seção.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU

AMOR E RELACIONAMENTOS

Quando você precisa refletir sobre amor, cuidado, reconciliação e relacionamentos.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

1 Coríntios 13:4-7 • João 15:12 • Colossenses 3:14 • Provérbios 17:17 • 1 Pedro 4:8

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Use estas referências para refletir sobre a maneira de amar, cuidar, perdoar e conviver. O objetivo não é encontrar uma frase para justificar uma decisão, mas ampliar a reflexão.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

amor • cuidado • amizade • reconciliação • respeito

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Em vez de perguntar somente “o que eu quero que aconteça?”, experimente perguntar “que tipo de amor, cuidado e respeito este texto apresenta?”. Isso amplia a leitura.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que este texto muda na forma como eu vejo minha situação? • Que atitude ele me convida a tomar? • O que eu ainda não tinha percebido nesta passagem?

COMO APROFUNDAR

1. Leia a passagem duas vezes, a segunda em voz alta. 2. Procure uma referência cruzada sobre o mesmo assunto. 3. Escreva uma frase com o que você levou da leitura.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Este tema não se esgota em uma única leitura. Volte quantas vezes precisar, mesmo em dias diferentes, e observe o que muda em você a cada vez.



AMOR E RELACIONAMENTOS · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Antes de abrir a Bíblia, faça silêncio por alguns segundos e reconheça, sem pressa, o que está sentindo neste momento.

DURANTE A LEITURA

- Quem está falando neste texto, e para quem?
- O que muda em mim ao ler isto com atenção?
- Existe alguma promessa, pedido ou advertência neste trecho?
- O que eu levaria comigo se lesse apenas esta passagem hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por 1 Coríntios 13:4-7. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Resista à tentação de parar no primeiro versículo que “soou bem”. Leia o parágrafo inteiro e observe como as ideias se conectam antes de tirar uma conclusão.

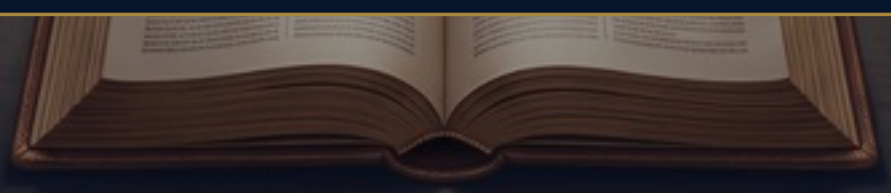
DEPOIS DA LEITURA

Permaneça alguns instantes em silêncio antes de voltar à sua rotina. Deixe que o que você leu assente, sem pressa para “resolver” tudo agora.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Pense em uma pessoa com quem você quer se relacionar melhor e releia a passagem escolhida com essa pessoa em mente.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



PERDÃO E RECOMEÇO

Quando existe culpa, arrependimento ou desejo sincero de começar de novo.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 51 • Isaías 1:18 • Lucas 15:11-24 • 1 João 1:9 • Atos 3:19

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Quando você sente necessidade de recomeçar, escolha uma referência e leia o trecho completo. Observe os elementos de arrependimento, misericórdia, mudança e esperança presentes no texto.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

perdão • arrependimento • misericórdia • recomeço • mudança

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Observe o movimento do texto: reconhecimento, arrependimento, misericórdia e mudança. Recomeçar não precisa significar apagar o passado; pode significar aprender com ele e dar um novo passo.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

Que parte da leitura mais se pareceu com o que estou vivendo? • O que ela revela sobre o cuidado de Deus? • O que eu gostaria de perguntar a Deus agora?

COMO APROFUNDAR

1. Releia o capítulo inteiro, não apenas o versículo indicado. 2. Anote quem fala e para quem. 3. Volte à pergunta que te trouxe até aqui e veja se ela mudou.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Guarde esta página. Situações parecidas costumam voltar, e cada vez que você retornar aqui pode notar algo novo no texto.



PERDÃO E RECOMEÇO · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Pare por um instante. Diga, mesmo que só para você mesmo, o que está pesando hoje.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto pede que eu reconheça?
- Como ele descreve o cuidado de Deus?
- Há alguma palavra que eu preciso reler mais devagar?
- O que eu faria diferente depois de ler isto?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 51. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Leia devagar, como quem não tem pressa para chegar a uma resposta. Observe o que o texto diz antes de decidir o que ele significa para você.

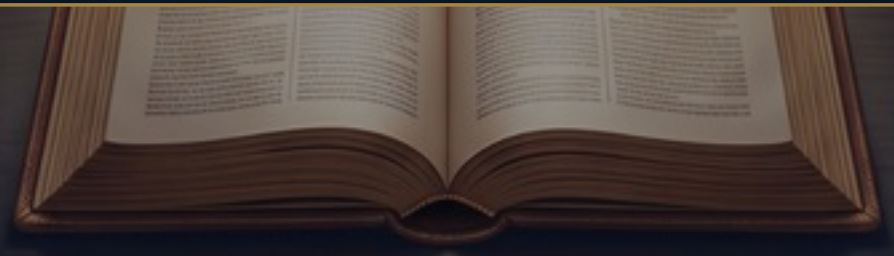
DEPOIS DA LEITURA

Converse com Deus sobre o que a leitura trouxe à tona, mesmo que ainda esteja confuso sobre o que fazer. A oração não precisa ter todas as respostas prontas.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escreva, para você mesmo, uma frase de recomeço inspirada na leitura de hoje.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



PROVISÃO E NECESSIDADES

Quando as preocupações envolvem recursos, trabalho e necessidades materiais.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 37:25 • Mateus 6:25-34 • Filipenses 4:19 • Salmo 23:1 • 2 Coríntios 9:8

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Use este tema quando as preocupações materiais estiverem ocupando sua mente. A leitura pode servir como momento de confiança e também de reflexão sobre responsabilidade, necessidade e esperança.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

provisão • trabalho • necessidades • sustento • confiança

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

Leia sem transformar a passagem em promessa automática de resultado financeiro. Observe o que o texto realmente ensina sobre confiança, necessidade, responsabilidade e cuidado.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que o texto diz sobre Deus? • O que ele diz sobre mim? • O que eu preciso fazer com o que acabei de ler?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha a referência que mais chamou sua atenção. 2. Pesquise o contexto histórico, se quiser aprofundar. 3. Termine com uma oração baseada no que leu.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Não existe limite de vezes para voltar a este tema. A repetição da leitura, com atenção, costuma revelar camadas que passaram despercebidas antes.



PROVISÃO E NECESSIDADES · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Respire fundo antes de começar. Não tente organizar o sentimento ainda — apenas perceba que ele está presente.

DURANTE A LEITURA

- O que salta aos olhos nesta primeira leitura?
- O que o texto ensina sobre a forma de agir de Deus?
- Que pergunta esta passagem deixa em aberto para mim?
- Qual frase eu releria antes de dormir hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 37:25. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Volte ao texto uma segunda vez. Muitas vezes a leitura mais proveitosa não é a primeira, mas a releitura feita com mais calma.

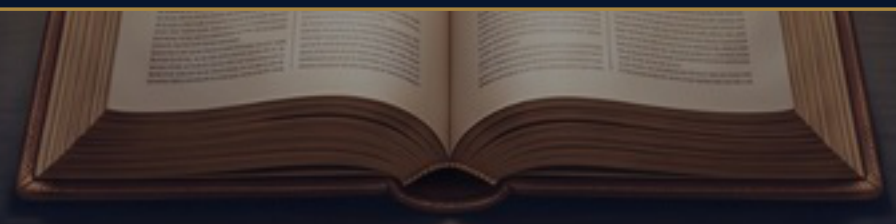
DEPOIS DA LEITURA

Se for útil, compartilhe com alguém de confiança o que você leu hoje. Nem toda reflexão precisa ser feita sozinha.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Anote uma necessidade concreta que você quer entregar em oração depois desta leitura.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



SOFRIMENTO E CONSOLO

Quando você está ferido por dentro e precisa de consolo.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 73:26 • Salmo 147:3 • Mateus 5:4 • 2 Coríntios 1:3-4 • Apocalipse 21:4

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Se você está vivendo uma dor profunda, não precisa correr. Escolha uma referência, leia com calma e permita-se permanecer alguns minutos em silêncio depois da leitura.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

sofrimento • consolo • dor • cura • esperança

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

O sofrimento não precisa ser escondido para que a leitura seja significativa. Dê espaço ao texto e ao que você sente, sem exigir de si uma reação perfeita.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que nesta situação está pedindo minha atenção? • Que palavra do texto eu quero levar comigo? • Há algo que preciso reler com mais calma?

COMO APROFUNDAR

1. Escolha uma das referências e leia o trecho completo. 2. Compare com outra referência do mesmo tema. 3. Anote o que mudou ou se confirmou na sua compreensão.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Volte aqui sempre que a mesma situação aparecer sob outra forma. Você pode encontrar uma nova referência, fazer outra pergunta e continuar a leitura.



SOFRIMENTO E CONSOLO · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Nomeie, em uma frase, o que você está vivendo agora. Não precisa escrever bonito. Precisa ser verdadeiro.

DURANTE A LEITURA

- O que este texto realmente diz?
- O que ele mostra sobre Deus, sobre a situação e sobre a maneira de seguir em frente?
- Qual palavra ou ideia chamou mais sua atenção?
- O que eu gostaria de levar comigo depois desta leitura?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 73:26. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Não procure apenas uma frase que confirme aquilo que você já decidiu. Leia o trecho indicado e, sempre que possível, os versículos ao redor. O contexto pode ampliar ou modificar o que você entendeu inicialmente.

DEPOIS DA LEITURA

Faça uma oração simples com suas próprias palavras. Se quiser, volte à mesma passagem mais tarde e observe se alguma parte do texto ganhou outro significado para você.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Se puder, escreva em uma frase o que dói agora, e leia a referência escolhida como uma resposta a essa dor.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU

FÉ E CONFIANÇA

Quando sua fé está sendo testada e você precisa fortalecer sua confiança.

REFERÊNCIAS PARA COMEÇAR

Salmo 37:3-4 • Salmo 37:5 • Marcos 11:24 • Hebreus 11:1 • Hebreus 11:6

QUANDO ESTE TEMA PODE FAZER SENTIDO

Este tema é útil quando surgem dúvidas, incertezas ou momentos em que confiar parece difícil. Leia procurando compreender o que cada passagem apresenta sobre fé e confiança.

PALAVRAS PARA AMPLIAR A BUSCA

fé • confiança • perseverança • crença • esperança

OBSERVAÇÃO DE LEITURA

A fé pode ser lida como confiança em meio à incerteza. Observe como as passagens tratam confiança, perseverança e relação com Deus, sem transformar a leitura em uma fórmula automática.

PERGUNTAS PARA REFLEXÃO

O que este texto muda na forma como eu vejo minha situação? • Que atitude ele me convida a tomar? • O que eu ainda não tinha percebido nesta passagem?

COMO APROFUNDAR

1. Leia a passagem duas vezes, a segunda em voz alta. 2. Procure uma referência cruzada sobre o mesmo assunto. 3. Escreva uma frase com o que você levou da leitura.

QUANDO VOLTAR A ESTE TEMA

Este tema não se esgota em uma única leitura. Volte quantas vezes precisar, mesmo em dias diferentes, e observe o que muda em você a cada vez.



FÉ E CONFIANÇA · UM MOMENTO DE LEITURA

ANTES DE LER

Antes de abrir a Bíblia, faça silêncio por alguns segundos e reconheça, sem pressa, o que está sentindo neste momento.

DURANTE A LEITURA

- Quem está falando neste texto, e para quem?
- O que muda em mim ao ler isto com atenção?
- Existe alguma promessa, pedido ou advertência neste trecho?
- O que eu levaria comigo se lesse apenas esta passagem hoje?

PONTO DE PARTIDA

Se quiser começar por um único texto, comece por Salmo 37:3-4. Depois, se sentir vontade, siga para as demais referências desta seção.

OBSERVE

Resista à tentação de parar no primeiro versículo que “soou bem”. Leia o parágrafo inteiro e observe como as ideias se conectam antes de tirar uma conclusão.

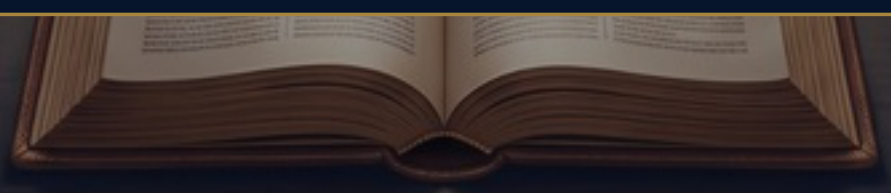
DEPOIS DA LEITURA

Permaneça alguns instantes em silêncio antes de voltar à sua rotina. Deixe que o que você leu assente, sem pressa para “resolver” tudo agora.

UMA PRÁTICA PARA HOJE

Escreva uma área da sua vida em que sua fé está sendo testada e releia a referência escolhida pensando nela.

REGISTRE O QUE VOCÊ ENCONTROU



UM MOMENTO DE 10 MINUTOS COM A BÍBLIA

Uma prática simples para os dias em que você precisa parar.

1 MINUTO

Respire e nomeie o que está sentindo.

2 MINUTOS

Escolha um tema neste guia.

3 MINUTOS

Leia uma das referências indicadas na sua Bíblia.

2 MINUTOS

Releia devagar a parte que mais chamou sua atenção.

2 MINUTOS

Faça uma oração sincera, com suas próprias palavras.

NÃO É UMA PROVA

É um momento de presença, leitura, reflexão e oração. Se em algum dia demorar mais que 10 minutos, tudo bem — o tempo é apenas um ponto de partida, não um limite.

SE TIVER MAIS TEMPO

Anote uma frase, volte ao contexto e escreva uma pergunta que você gostaria de continuar estudando.

MINHA PALAVRA PARA ESTE MOMENTO

Use esta página para registrar o que encontrou.

HOJE ESTOU VIVENDO

Escreva em poucas palavras o que está acontecendo.

REFERÊNCIA QUE ESCOLHI

Livro, capítulo e versículo(s).

O QUE ESSA LEITURA DESPERTOU EM MIM

Uma ideia, sentimento ou pergunta.

UMA FRASE QUE QUERO GUARDAR

Escreva com suas próprias palavras ou registre a referência para voltar a ela.

UM PRÓXIMO PASSO

Que atitude de leitura, reflexão, oração ou conversa você deseja levar para o restante do dia?



QUANDO UMA REFERÊNCIA NÃO BASTAR

A referência é uma porta de entrada, não uma resposta automática.

1. LEIA O VERSÍCULO INDICADO

Comece pelo texto apresentado na referência.

2. LEIA AO REDOR

Leia também os versículos imediatamente anteriores e posteriores.

3. OBSERVE O CONTEXTO

Pergunte quem está falando, para quem está falando e qual situação está sendo tratada.

4. SEPARE TEXTO DE DESEJO

Pergunte o que o texto realmente diz antes de perguntar o que você gostaria que ele dissesse.

5. PROCURE OUTRAS PASSAGENS

Se algo parecer difícil ou confuso, procure outros textos sobre o mesmo assunto.

6. USE O GUIA PELO QUE ELE É

Use este guia para localizar; use a Bíblia para ler e compreender.

UMA BOA REGRA

Acolhimento espiritual também envolve honestidade com o texto.

UMA ORAÇÃO SIMPLES PARA DEPOIS DA LEITURA

Você não precisa de palavras perfeitas.

ORAÇÃO

“Deus, eu cheguei até esta leitura trazendo aquilo que está pesando no meu coração. Obrigado por me permitir parar e procurar direção. Ajuda-me a compreender o que li, a encontrar serenidade para atravessar este momento e sabedoria para dar os próximos passos. Que eu não use estas palavras apenas para buscar uma resposta rápida, mas para crescer em confiança, esperança e paz. Amém.”

SE QUISER

Substitua cada frase pelas suas próprias palavras. A oração pode ser simples e pessoal.

DEPOIS DA ORAÇÃO

Permaneça alguns instantes em silêncio e volte à referência sempre que sentir necessidade.



UMA ÚLTIMA PALAVRA

Quando você não souber por onde começar, comece por uma página.

ESTE GUIA NÃO SUBSTITUI A BÍBLIA

Ele não foi feito para dizer exatamente o que você deve sentir ou fazer. Existe para tornar mais fácil o primeiro passo: saber onde procurar.

COMECE SIMPLES

Escolha uma referência. Abra a Bíblia. Leia com calma. Releia. Reflita. Ore.

VOLTE QUANDO PRECISAR

A mesma situação pode pedir palavras diferentes em dias diferentes.

LEVE CONSIGO

LOCALIZE • LEIA • REFLITA • ORE



SOBRE AS REFERÊNCIAS

Como este material deve ser utilizado.

UM INSTRUMENTO DE LOCALIZAÇÃO

Este guia é um instrumento de localização temática. As referências indicadas são pontos de partida para a leitura e não pretendem representar todos os textos bíblicos sobre cada assunto.

LEIA NO CONTEXTO

As passagens devem ser lidas em seu contexto e na tradução da Bíblia que você utiliza.

COMO AS CITAÇÕES FORAM ORGANIZADAS

As citações foram organizadas por tema para facilitar a consulta cotidiana. O objetivo é ajudar o leitor a encontrar mais rapidamente textos relacionados a proteção, medo, angústia, ajuda, esperança, força, paz, direção, família, amor, perdão, provisão, sofrimento e fé.

DIFERENÇAS ENTRE TRADUÇÕES

Uma mesma passagem pode apresentar pequenas diferenças de palavras conforme a tradução. Quando isso acontecer, consulte a edição da Bíblia que você utiliza.

EXEMPLO DE REFERÊNCIA

João 14:27 = livro João • capítulo 14 • versículo 27. Filipenses 4:6-7 = livro Filipenses • capítulo 4 • versículos 6 e 7.

TRÊS CUIDADOS

Não trate uma referência isolada como se explicasse tudo. Leia o contexto. Não use uma frase para justificar automaticamente uma decisão. E, quando houver dúvida, procure outras passagens relacionadas.

COMO REGISTRAR

Ao encontrar uma passagem importante, anote o livro, capítulo e versículo. Se desejar, escreva também uma frase sobre por que aquela leitura chamou sua atenção.

MATERIAL ORGANIZADO POR

Gilberto Neves.

PEQUENO MAPA DE LEITURA

Uma referência pode ser apenas o começo de uma pesquisa bíblica mais ampla.

SE O TEMA FOR REPETIDO

Você pode voltar ao índice e escolher outra referência do mesmo tema.

SE O TEMA MUDAR

Escolha outro assunto. Uma situação pode envolver medo e, ao mesmo tempo, necessidade de direção ou esperança.

SE VOCÊ QUISER ESTUDAR MAIS

Anote as referências que mais chamaram sua atenção e compare seus contextos em outro momento.

UMA BOA PERGUNTA

O que esta passagem está dizendo dentro da própria história, e como ela se relaciona com o tema que estou estudando?

LEITURA CONTÍNUA

Quando houver tempo, leia o capítulo inteiro. O guia ajuda a encontrar; a leitura mais ampla ajuda a compreender.



ROTEIRO PARA UM ESTUDO PESSOAL

Use estas etapas quando quiser ir além de uma consulta rápida.

1. OBSERVE

O que está escrito? Quais palavras, pessoas, acontecimentos ou ideias aparecem?

2. CONTEXTUALIZE

O que acontece antes e depois? Quem fala? Para quem? Qual é a situação?

3. COMPARE

Há outras passagens relacionadas? Elas ajudam a ampliar a compreensão?

4. REFLITA

O que o texto apresenta sobre fé, comportamento, esperança, responsabilidade ou relacionamento com Deus?

5. ANOTE

Registre uma frase, uma pergunta e uma referência para voltar depois.

6. ORE

Converse com Deus com suas próprias palavras sobre aquilo que leu.



CHECKLIST DE LEITURA

Uma pequena lista para usar sempre que abrir a Bíblia.

☐ **ENCONTREI A REFERÊNCIA**

Livro, capítulo e versículo(s).

☐ **LI O TRECHO**

Não parei apenas no número indicado.

☐ **LI O CONTEXTO**

Observei os versículos ao redor e a situação tratada.

☐ **ENTENDI O QUE ESTÁ SENDO DITO**

Separei o que o texto diz daquilo que eu gostaria que ele dissesse.

☐ **ANOTEI UMA IDEIA**

Registrei o que mais chamou minha atenção.

☐ **REFLETI**

Pensei no sentido do texto para o tema que estou estudando.

☐ **OREI**

Conversei com Deus com minhas próprias palavras.

☐ **POSSO VOLTAR**

Guardei a referência para uma leitura futura.



Quando você precisar de uma Palavra de Deus

Há momentos em que precisamos de direção,
consolo, força e esperança.

A Bíblia reúne palavras para diferentes momentos da vida — quando o coração está aflito, quando precisamos de proteção, quando buscamos sabedoria, quando enfrentamos o medo ou simplesmente quando precisamos encontrar forças para continuar.

Este guia foi criado para ajudar você a LOCALIZAR, de forma simples e organizada, passagens bíblicas relacionadas aos assuntos que mais fazem parte da vida.

Encontre referências no Antigo e no Novo Testamento e descubra onde procurar quando precisar de uma palavra de fé, orientação ou encorajamento.

Abra a Bíblia.
Encontre a palavra.
Leia.
Reflita.
E permita que essa mensagem encontre o seu coração.



UM GUIA PRÁTICO DE LOCALIZAÇÃO BÍBLICA

GILBERTO NEVES